

با مصرف خودسرانه دارو، فرصت درمان کبد چرب را از دست ندهید:

بیماری کبد چرب در اثر ذخیره بیش از اندازه چربی‌ها در بافت کبد رخ می‌دهد که علت اصلی آن سبک زندگی نامناسب، اضافه‌وزن، رژیم غذایی حاوی چربی و کالری زیاد و کمبود فعالیت بدنی است و درمان اصلی آن نیز اصلاح رژیم غذایی، کاهش وزن و افزایش فعالیت بدنی است. متأسفانه تبلیغات برخی از فرآورده‌ها در فضای مجازی، إلقاء کننده این مفهوم است که فرآورده تبلیغ شده بدون اصلاح سبک زندگی می‌تواند منجر به درمان شود و از آنجا که خوردن دارو راحت‌تر از اصلاح سبک زندگی است، ممکن است این اقدام جایگزین درمان اصلی گردد و منجر به از دست دادن فرصت درمان و کنترل بیماری شود و این بیماری تا جایگزینی کامل سلول‌های طبیعی کبد با سلول‌های حاوی چربی و در نهایت فیروز کبد، پیشرفت نماید.

کبد چرب یکی از بیماری‌هایی است که در حال حاضر داروی تایید شده‌ای برای آن در دسترس نداریم و گزینه‌های دارویی که اثر محدودی با تاثیر بر روی وزن و کبد می‌توانند داشته باشند، باید بسته به شرایط بیمار و با نظر پزشک تجویز گردند. اگر به مصرف خودسرانه دارو برای درمان کبد چرب فکر می‌کنید لازم است بدانید که داروهای افزایش دهنده اثر انسولین مثل متفورمین اثر اثبات شده‌ای در این مورد ندارند و پیوگلیتازون علیرغم امکان اثربخشی، می‌تواند در برخی افراد ضرری بیشتر از منفعت آن در کبد چرب داشته باشد.

ویتامین "ای" در مقادیر بالا گرچه می‌تواند در بهبود کبد چرب در افراد غیردبابتی مؤثر باشد اما این ویتامین محلول در چربی است و مصرف مقادیر زیاد آن عوارضی را ایجاد نماید و حتی منجر به عوارض قلبی عروقی از جمله سکته گردد لذا هرگز نباید آن را بدون نظر پزشک مصرف کنید.

برای حفظ سلامت کبدتان، مسکن‌هایی مانند ایبوپروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن و ... را بی‌محابا استفاده نکنید. این داروها می‌توانند باعث تجمع چربی در کبد شوند و وضعیت کبد چرب را بدتر کنند. استامینوفن را هم هرگز دارویی بی‌ضرر برای کبد فرض نکنید. حتی قرص‌های ضدبارداری هم از آن دسته داروهایی هستند که می‌توانند شرایط کبد چرب را بدتر کند. لذا مشورت با متخصص قبل از مصرف هر دارویی اکیدا مورد توصیه می‌باشد. درضمن، کورتون‌ها مثل دکزامتازون، بتامتازون و ... علاوه بر سایر عوارضی که دارند، می‌توانند وضعیت کبد چرب را نیز بدتر نمایند. لذا تا ضرورت بالایی برای مصرف آن‌ها با تشخیص پزشک وجود نداشته باشد، از مصرف این فرآورده‌ها اجتناب کنید.

به گیاهان دارویی و دمنوش‌های غیراستاندارد که تاییدیه سازمان غذا و دارو را ندارند، اعتماد نکنید. این محصولات گیاهی که ادعای پاکسازی کبد و بهبود کبد چرب را دارند گاه خود می‌توانند منجر به آسیب کبدی شوند.

داروها و مکمل‌های گیاهی مورد تایید سازمان غذا و دارو برای کبد چرب را می‌توانید از داروخانه تهیه کنید و برای درمان کبدچرب خود حتما با پزشک، داروساز و متخصص تغذیه مشورت کنید.